**La Universidad Miguel Hernández de Elche colabora en el estudio PROMES-U para promover la salud mental de sus estudiantes**

El estudio liderado por el IMIM (Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas) inicia el estudio PROMES-U ha dado comienzo, el cual tiene por **objetivo** promover la salud mental entre estudiantes de la universidad. En el estudio participan la Universitat de les Illes Balears, la Jaume I de Castellón, la Miguel Hernández de Elche, la Pompeu Fabra de Barcelona y la Universidad de Zaragoza.

El estudio consiste en responder **dos cuestionarios** online sobre salud mental, uno ahora, y el segundo dentro de un año. Al responder cada uno de los cuestionarios, los **participantes recibirán un informe personalizado** con detalles sobre su salud mental, consejos para mejorarla, así como recursos en línea y presenciales a los que pueden acudir en caso de necesitar ayuda.

Al final del primer cuestionario, se pedirá a cada participante si quiere formar parte de un grupo más reducido para llevar a cabo la **Evaluación Vía Móvil**, una evaluación más intensiva de 15 días, en la que, en caso de tener una participación igual o superior al 80%, la persona recibirá una recompensa de 30 euros.

En el segundo año del estudio se llevará a cabo una **intervención online** para aquellos participantes con riesgo de presentar depresión y/o ansiedad que deseen promover su salud mental.

**¿Cómo participar?** Entrando a la web (<https://www.promesinfo.org/participa>) o al Instagram del estudio (@estudio\_promes\_u), por medio de los QR que se pueden encontrar en las distintas facultades.

[www.promesinfo.org](http://www.promesinfo.org)

promes@imim.es

@estudio\_promes\_u



*Este estudio ha sido subvencionado por el Instituto de Salud Carlos III mediante el proyecto "PI20/00006" (Cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional. "Una manera de hacer Europa").*